

# STEP – Elternkurs: Mit Gelassenheit erziehen

## Für Eltern mit Kindern aller Altersklassen

«Ich sag es jetzt zum allerletzten Mal!» Doch was tun, wenn sich Kinder mit aller Kraft dagegenstellen? Wenn sie Regeln nicht einhalten, ständig streiten? Sie so schüchtern, aggressiv oder lustlos sind, bis manches eskaliert, man laut wird und sich hilf- und machtlos fühlt?

Zum Glück gibt das **Systematische Training für Eltern und Pädagogen** – kurz STEP – hilfreich gute Antworten und interessante neue Perspektiven. Die Kurseinheiten bauen aufeinander auf, lassen Raum für persönliche Fragen, ermöglichen Nachhaltigkeit, motivieren und machen Mut.

Daten/Zeit: **Kurs 15** (Tageskurs mit Kinderbetreuung) 8x Mittwoch, 8.30 bis 11.00 Uhr  
25. Sept., 16./30. Okt., 13./27. Nov. 2019, 15./29. Jan., 19. Feb. 2020

**Kurs 16** (Abendkurs) 8x Donnerstag, 19.30 bis 22.00 Uhr

26. Sept., 17./31. Okt., 14./28. Nov. 2019, 16./30. Jan., 20. Feb. 2020

Leitung: Maren Tromm, STEP-Trainerin, dipl. Erziehungsberaterin, NLP Master

Kosten: pro Kurs CHF 395.–, Paare Fr. 620.–

Ort: Familienzentrums Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 079 665 72 03, matromm@gmail.com, [www.elternschatzkiste.ch](http://www.elternschatzkiste.ch)



**Karussell**  
Familienzentrum Region Baden