

«Eigentlich sollte ich glücklich sein»

Gesprächsgruppe postnatale, bzw. postpartale Depression

Manchmal stellt sich das Mutterglück nach der Geburt einfach nicht ein. Rund 15% aller Mütter sind davon betroffen. Viele Frauen leiden still. Im Druck des Umfelds, glücklich sein zu müssen, schämen sie sich ihrer Gefühle. Der Austausch mit andern Betroffenen hilft, Wege aus den grauen Gefühlen zu finden.

Zielgruppe: von postnataler, bzw. postpartaler Depression betroffene Mütter sowie deren Partner und Angehörige

Daten: erster Mittwoch im Monat:

3. Juli, 7. August, 4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember 2019

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Leitung: Susanne Röthlisberger, Vorstandsmitglied Verein Postnatale Depression Schweiz

Kosten: CHF 7.-; Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: jeweils bis am Vortag: Tel. 056 427 43 15
susanne@postnatale-depression.ch

