

# Starke Eltern – Starke Kinder® (2½–10 Jahre)

## Elternbildungskurs für Eltern von ca. 2½- bis 10-jährigen Kindern

Der praxisorientierte Kurs bietet ein gutes Fundament für den Erziehungsalltag und trägt zu einem entspannteren Familienleben bei.

Themen des Basiskurses: Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Themen des Aufbaukurses: Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Problemlösung und die Verhandlungskunst

Daten: 4x Mittwoch, 19.00 bis 21.30 Uhr

**Basiskurs:** 20./27. März, 3./10. April 2019

**Aufbaukurs:** 8./15./22./29. Mai 2019

Leitung: Nancy Glisoni, Sozialarbeiterin, systemische Beraterin, SESK-Kursleiterin

Kosten: pro Kurs CHF 180.–, Paare CHF 280.– /

FZK-Mitglieder CHF 150.–, Paare CHF 250.–

Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 056 222 47 44, [info@karussell-baden.ch](mailto:info@karussell-baden.ch)

Bemerkung: Gegen Ende des Basiskurses kann man sich entscheiden, ob man auch am Aufbaukurs teilnehmen will.

