

# «Eigentlich sollte ich glücklich sein»

## **Gesprächsgruppe postnatale, bzw. postpartale Depression**

Manchmal stellt sich das Mutterglück nach der Geburt einfach nicht ein. Rund 15% aller Mütter sind davon betroffen. Viele Frauen leiden still – im Druck des Umfelds, glücklich sein zu müssen, schämen sie sich ihrer Gefühle. Der Austausch mit andern Betroffenen hilft, Wege aus den grauen Gefühlen zu finden.

**Zielgruppe:** von postnataler, bzw. postpartaler Depression betroffene Mütter sowie deren Partner und Angehörige

**Daten:** erster Mittwoch im Monat (Ausnahme Januar und Mai):  
9. Januar, 6. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni 2019

**Zeit:** 19.30 bis 21.30 Uhr

**Leitung:** Susanne Röthlisberger, Co-Präsidentin Postnatale Depression Schweiz

**Kosten:** CHF 7.–; Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

**Ort:** Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

**Anmeldung:** jeweils bis am Vortag: Tel. 056 427 43 15  
susanne@postnatale-depression.ch



**Karussell**  
Familienzentrum Region Baden