

Geburtsvorbereitung für Paare

Gestärkt und vertrauensvoll sein für die Geburt und für den Start als Familie

In der Kleingruppe haben wir Raum für folgende Inhalte:

- Ablauf und Phasen der Geburt:
Was geschieht im Körper der Frau?
- Elemente der Geburt wie Atmung, Wehen usw.
- Hilfreiches für die Frau während der Geburtsarbeit
- Rolle und Unterstützungsmöglichkeiten des begleitenden Partners
- Wochenbett und erste Zeit als Familie

Daten/Zeit: 2x Samstag, 9.00 bis 13.00 Uhr

Kurs 1: 12./26. Januar 2019

Kurs 2: 9./16. März 2019

Kurs 3: 4./11. Mai 2019

Kurs 4: 29. Juni/6. Juli 2019

Leitung: Andrea Flecha, Hebamme FH, Beraterin Frühe Kindheit und Elternschaft

Kosten: pro Paar CHF 380.–, inkl. Pausenverpflegung

Krankenkasse übernimmt i.d.R. Fr. 150.– der Kurskosten

Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 076 326 89 06, kontakt@gutbegleitet.ch, www.gutbegleitet.ch



Karussell
Familienzentrum Region Baden