



Sei dabei!

fitdankbaby® Kursleiterin:

Andrea Wackrow

076 335 20 19

andrea.wackrow@fitdankbaby.ch

Neues Kursangebot

in den Regionen Baden, Wettingen,
Brugg, Dietikon & Schlieren!

Ich freue mich auf Euch!

Weitere Informationen unter:

fitdankbaby.ch

Wo das Baby
mitmacht und nicht
nur dabei ist.

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

*Gemeinsam fit
von Anfang an*



fitdankbaby.ch

fitdankbaby® MINI

Aktiv mit Baby

- Effektives Ganzkörperworkout
- Spaß für Mami UND Baby
- Kreative Babyspiele – für fitte Babys



ab 3 Monate

fitdankbaby®
MINI

Schon 350.000
begeisterte Mamis
in den Kursen

Das
Original



Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht **fitdankbaby®** aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei **fitdankbaby® MINI** gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Spaß für Mami und Baby

Das Besondere an allen Kursen – ob drinnen, draußen oder im Wasser: das Baby ist mit Freude bei allen Übungen aktiv dabei, motiviert die Mami und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt.



Dein Baby
ist aktiv
integriert

Vielseitiger Trainingsgurt

Der speziell für die **fitdankbaby®**-Kurse entwickelte Trainingsgurt bietet im Unterschied zu einer Tragehilfe vielseitige Einsatzmöglichkeiten und ist super einfach in der Handhabung. Er kommt als multifunktionales Trainingsgerät für Kräftigungs-, Balance- und Stretchingübungen zum Einsatz und gewährleistet den perfekten Einbezug des Babys. Zudem wird die Durchblutung verbessert und der Trainingseffekt verstärkt. Der Gurt ist in zwei Größen verfügbar.





NEU ab September 2018
fitdankbaby®-Mini
für Mamas & Babys
von 3 – ca. 7 Monate

*Seid gemeinsam aktiv –
von Anfang an!*

Kursort:

Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden

Kursbeginn:

Jeweils montags um 10:15 Uhr
8er-Abo

Einstieg jederzeit möglich, fortlaufender Kurs

Kurskosten:

210.- Fr.

Leitung:

Andrea Wackrow
fitdankbaby®-Kursleiterin

Anmeldung und Info unter:

Mail: andrea.wackrow@fitdankbaby.ch
Tel: 076 335 20 19
www.fitdankbaby.ch



NEU ab Oktober 2018
fitdankbaby®-Maxi
für Mamas & Babys
von 8 – ca. 14 Monate

*Seid gemeinsam aktiv –
von Anfang an!*

Kursort:

Familienzentrum Karussell
Haselstrasse 6
5400 Baden

Kursbeginn:

Jeweils montags um 08:30 Uhr
8er-Abo

Einstieg jederzeit möglich, fortlaufender Kurs

Kurskosten:

210.- Fr.

Leitung:

Andrea Wackrow
fitdankbaby®-Kursleiterin

Anmeldung und Info unter:

Mail: andrea.wackrow@fitdankbaby.ch
Tel: 076 335 20 19
www.fitdankbaby.ch