

«Gesund – lecker – schnell»

Kochkurs und anschliessend Essen mit der ganzen Familie

Wissen Sie oft nicht was Sie kochen sollen, das allen schmeckt? Möchten Sie etwas Gesundes auftischen, aber nicht lange in der Küche stehen? Die Kursleiterin – Profi-Köchin und selber Mutter von zwei Kleinkindern – vermittelt neue Ideen für eine alltagstaugliche, kreative und abwechslungsreiche Familienküche. Alles wird direkt vor Ort zubereitet und ausprobiert. Die anderen Familienmitglieder sind zum Apéro und gemeinsamen Abendessen eingeladen. So kann getestet werden, ob es mundet!

Datum: Sonntag, 27. Mai 2018

Zeit: Kochkurs 15.00 bis 17.30 Uhr

Apéro für die ganze Familie 17.30 bis 18.00 Uhr

gemeinsames Abendessen 18.00 bis 19.00 Uhr

Leitung: Maya Lukas, Köchin EFZ

Kosten: Kochkurs + Essen Fr. 35.–, FZK-Mitglieder Fr. 30.–

zusätzliche Esser: Erwachsene Fr. 10.–

Kinder pro Lebensjahr Fr. –.50

Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 056 222 47 44, info@karussell-baden.ch



Karussell
Familienzentrum Region Baden