

Allergien bei Kindern

Nahezu jedes fünfte Kind ist von einer Allergie betroffen. Wie kann ich Allergien bei Kindern frühzeitig vorbeugen? Was sind die häufigsten Auslöser von Allergien bei Kindern? Woran erkenne ich, ob mein Kind an einer Allergie leidet? Wie stärken ich seine Widerstandskraft? Am Themenabend wird auf diese Fragen eingegangen und aufgezeigt, was bei der Ernährung beachtet werden soll. Dabei gilt es, eine gute Balance zu finden zwischen Rücksichtnahme und Genuss.

Datum: Freitag, 22. Juni 2018

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Leitung: Eszter Mandák, Ernährungsberaterin i.A.

Kosten: Fr. 20.–, FZK-Mitglieder Fr. 15.–

Ermässigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 056 222 47 44, info@karussell-baden.ch

