

Esstisch statt Stresstisch

Tipps für einen entspannteren Alltag am Familientisch

Was tun, wenn die Kinder nur Teigwaren, Pizza und Pommes essen möchten? ... bei allem Neuen «wäähh gruusig» rufen? ...keine Tischmanieren haben? ... kurz nach Essbeginn schon wieder aufstehen wollen? ...dafür etwas später Süßes verlangen?

So macht Kochen keine Freude und gute Gespräche kommen kaum zustande. Mit ein paar Grundsätzen und einigen Tricks werden die täglichen Mahlzeiten stressfreier und Sie können gelassener mit den Situationen am Familientisch umgehen.

Datum: Dienstag, 20. Februar 2018

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Leitung: Barbara Bader-Ehrler, Individualpsychologische Beraterin

Kosten: Fr. 20.–, FZK-Mitglieder Fr. 15.–

Vergünstigung aus dem «Entlastungstopf» möglich

Ort: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Anmeldung: Tel. 056 222 47 44, info@karussell-baden.ch



Karussell
Familienzentrum Region Baden